

Les faits sur la maladie de Lyme : Ce qu'il faut savoir

Q. Aurai-je la maladie de Lyme si je me fais piquer par une tique?

R. Pas nécessairement. Le risque d'attraper la maladie par piqûre de tique dépend des facteurs suivants :

1. **Le type de tique qui vous a piqué** – Seules les tiques à pattes noires (aussi appelées tiques de chevreuil ou tiques Ixodes) transmettent l'infection.
2. **Si la tique porte la bactérie** – Les tiques à pattes noires du Canada ne sont pas toutes infectées. Consultez les cartes sur le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada pour avoir des renseignements à jour <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme/risque-maladie-lyme-chez-canadiens.html>
3. **La période durant laquelle la tique est restée attachée.** La bactérie doit migrer des intestins vers les glandes salivaires de la tique afin d'infecter les humains. Ce processus prend au moins 24 heures.

Si la tique est infectée, plus elle reste attachée longtemps, plus le risque d'infection est élevé. Si elle a été retirée dans un délai de 24 heures ou moins, le risque d'infection est très faible.

Q. Est-ce que la bactérie responsable de la maladie de Lyme provoque une infection chronique après un traitement aux antibiotiques?

R. Non. Aucune étude menée jusqu'à présent sur des humains ne prouve que la bactérie responsable de la maladie de Lyme peut rester dans l'organisme après le traitement aux antibiotiques recommandé par [l'Infectious Disease Society of America](#), l'AMMI Canada, les CDC aux États-Unis ou les lignes directrices du [National Institute for Health and Care Excellence](#) au Royaume-Uni.

1. Oliveira CR, Shapiro ED. [Update on persistent symptoms associated with Lyme disease.](#) Curr Opin Pediatr. 2015 Feb; 27(1):100-4.

Q. Est-ce que les analyses effectuées au Canada sont exactes?

Oui, ces analyses sont très exactes, sauf pour détecter un début d'infection. L'analyse actuelle de laboratoire pour détecter la maladie de Lyme (quelque chose appelé « analyse sérologique ») cherche les anticorps que votre organisme fabrique quand il est exposé à la bactérie.

L'organisme a besoin de temps pour fabriquer assez d'anticorps afin que l'analyse les détecte et détermine que vous avez été infecté. Cela est vrai pour toutes les infections, pas seulement la maladie de Lyme. C'est pourquoi l'analyse de dépistage des anticorps à la maladie de Lyme peut difficilement détecter un début d'infection (elle le manque la moitié du temps). Cependant, si vous ne vous faites pas soigner, votre organisme continue de réagir à la bactérie et fabrique

davantage d'anticorps. C'est pourquoi la probabilité que le résultat de l'analyse pour les personnes qui sont infectées depuis des semaines ou des mois (comme celles qui souffrent d'arthrite due à la maladie de Lyme) est proche de 100 pour cent. Cela signifie que si vous avez des symptômes depuis des mois ou des années et que le résultat de l'analyse de dépistage des anticorps effectuée par un laboratoire canadien est négatif, il est très peu probable que vous ayez la maladie de Lyme.

Certains laboratoires américains utilisent d'autres analyses ou interprètent les résultats différemment de ce qui est recommandé par des laboratoires experts des États-Unis (les Centres for Disease Control (CDC)) et du Canada (Laboratoire national de microbiologie (LNM)). Ces autres analyses peuvent donner des résultats faux positifs dans plus de la moitié des cas. Cela signifie que pour chaque centaine d'analyses de dépistage de la maladie de Lyme, ces analyses donnent des résultats positifs pour 50 personnes qui n'ont pas la maladie. Il est par conséquent impossible de dire qu'un résultat positif découlant de ces autres analyses est dû à la maladie de Lyme.

1. Waddell LA, Greig J, Mascarenhas M, Harding S, Lindsay R, Ogden N. [The Accuracy of Diagnostic Tests for Lyme Disease in Humans, A Systematic Review and Meta-Analysis of North American Research](#). PLoS One. 2016 Dec 21;11(12):e0168613.
2. Fallon BA, Pavlicova M, Coffino SW, Brenner C. [A comparison of lyme disease serologic test results from 4 laboratories in patients with persistent symptoms after antibiotic treatment](#). Clin Infect Dis. 2014 Dec 15;59(12):1705-10

Q. Pourquoi suis-je encore fatigué et ai-je encore des douleurs après le traitement contre la maladie de Lyme?

R. La plupart des gens traités pour la maladie de Lyme se sentent mieux après la série recommandée de traitements aux antibiotiques. Cependant, de 10 à 15 pour cent peuvent avoir des symptômes persistants comme de la fatigue, de la difficulté à se concentrer ou de la douleur, et le diagnostic est alors « syndrome de maladie de Lyme après traitement ». On ne sait pas exactement pourquoi cela se produit chez certaines personnes, et de nombreux chercheurs étudient la question; mais l'organisme a besoin de temps pour guérir et les gens se sentent mieux sans autre traitement aux antibiotiques.

1. Wills AB, Spaulding AB, Adjemian J, Prevots DR, Turk SP, Williams C, Marques R. [Long-term Follow-up of Patients With Lyme Disease: Longitudinal Analysis of Clinical and Quality-of-life Measures](#). Clin Infect Dis. 2016 Jun 15;62(12):1546-1551

Q. Est-ce que les personnes qui ont des symptômes chroniques et dont les résultats du dépistage de la maladie de Lyme sont négatifs au Canada devraient aller aux États-Unis pour la faire diagnostiquer et se faire soigner?

R. Non. L'analyse de dépistage de la maladie de Lyme, avec l'analyse de dépistage des anticorps, détermine exactement l'absence d'infection lorsque les gens ont des symptômes depuis des mois. Des études montrent que les laboratoires qui utilisent des autres analyses ou interprètent les résultats différemment de ce qui est recommandé par des laboratoires experts des États-Unis (les Centres for Disease Control (CDC)) et du Canada (Laboratoire national de microbiologie (LNM)) peuvent donner des résultats faux positifs dans plus de la moitié des cas. Pour les patients qui ont des symptômes persistants et des résultats négatifs d'analyses effectuées dans des laboratoires canadiens, les résultats positifs obtenus dans ces autres laboratoires sont probablement des faux positifs.

D'autres personnes se font dire qu'elles ont la maladie de Lyme en raison seulement de leurs symptômes et sans analyse de laboratoire, et peuvent se faire prescrire de longs traitements coûteux dont l'efficacité n'a pas été prouvée ou qui ne fonctionnent pas mieux qu'un placebo. Les patients et leurs fournisseurs de soins doivent explorer d'autres causes de leurs symptômes. Un résultat d'analyse « faux positif » peut aussi, dans certains cas, retarder le diagnostic et le traitement de la vraie cause des symptômes.

Q. Si le traitement prolongé aux antibiotiques n'est pas efficace, pourquoi entendons-nous dire que des gens se sentent mieux après les avoir suivis?

R. Même si des rapports indiquent que des personnes vont mieux après un traitement prolongé aux antibiotiques, des études bien conçues sur le sujet n'ont pas montré qu'il fonctionne. Dans ces études, des personnes ont pris des antibiotiques ou un placebo pendant une période pouvant aller jusqu'à 70 jours pour traiter des symptômes persistants, et elles se sont senties mieux même après avoir pris un placebo (comme un comprimé de sucre). L'effet placebo est un phénomène bien connu; c'est pourquoi il est important d'effectuer des études où les participants et les chercheurs ne savent pas quel médicament est administré. Sans ces études, nous ne pouvons pas savoir avec certitude si la raison pour laquelle les gens se sentent mieux est à cause du médicament ou de l'effet placebo.

Q. À part le coût important, quel est l'inconvénient de mois de traitement aux antibiotiques?

R. Si vous continuez à prendre des antibiotiques alors qu'il est prouvé qu'ils ne sont pas efficaces, vous courez le risque d'avoir des effets secondaires, y compris de mauvaises réactions allergiques, de sérieuses infections des intestins comme *C. difficile*, et des infections avec des bactéries résistantes aux antibiotiques. Même si l'AMMI Canada n'est pas en faveur des traitements prolongés aux

antibiotiques, elle encourage fortement les personnes souffrant de ces symptômes à consulter leur fournisseur de soins afin d'explorer d'autres causes possibles et d'établir un plan pour gérer leurs symptômes.

Q. Où trouver des renseignements de bonne qualité sur la maladie de Lyme?

R. L'Internet peut être une excellente source de renseignements, mais il peut aussi être parfois difficile de dire si ces renseignements reposent sur de bons éléments scientifiques. Voici quelques sites fiables qui peuvent apporter la réponse à vos questions :

<https://www.canadR.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme.html>

<https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/chronic-lyme-disease>

<https://www.cdc.gov/lyme/faq/index.html>

<https://www.aldf.com/myths-about-lyme-disease/>

<https://www.nice.org.uk/guidance/ng95>